



Therapeutisch
Zorgpunt

Ontdek ons Nteressant activiteiteenaanbod

oktober 2023

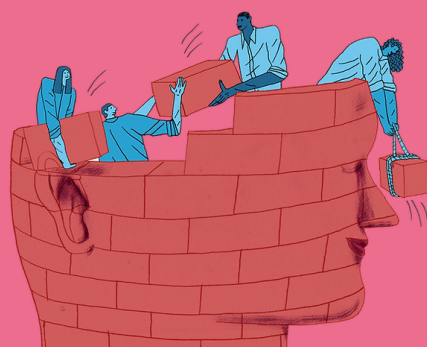


Kalender

Datum	Interessant?	Locatie
4 oktober	Ouder-kind yoga	ARhus/De Munt
4 oktober	Infostandje N	ARhus/De Munt
9 oktober	ADHD oudergroepen	Motena/N
15 oktober	Permit, oh permit my soul to rebel Relaxed performance	De Spil
17 oktober	Lezing Dr. Elens: "Waarheden en onwaarheden rond medicatiegebruik bij kinderen	Motena/N
25 oktober	Teasersessie Hagelslag	Z-bar/N

Stresstival

Spring in de bres tegen stress!



Yoga, yes! Maar eerst even wat achtergrondinformatie: op 4, 5 en 7 oktober 2023 gaat het Stresstival door in en rond ARhus/De Munt. Dit driedaags event vol workshops, infostandjes, live radio, getuigenissen van ervaringsdeskundigen en gesprekken met experts, kinderanimatie, ... staat in het teken van de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheidszorg waar we jaarlijks met Therapeutisch Zorgpunt N ook onze schouders mee helpen onder zetten.

Ontdek het volledige aanbod op: www.stresstival.be. Het is écht de moeite!



En dan nu: yoga!

Logopediste Martine Mewis van het N-team verzorgt op woensdag van 17:30 tot 18:30 een eenmalige sessie (groot-)ouder-kindyoga in ARhus. Deze sessie is toegankelijk voor kinderen van 6-10 jaar (maximum 4 duo's van volwassene-kind) en hun 'ouder' (alle mogelijkheden kunnen trouwens: mama, papa, plus mama, plus papa, oma, opa, tante, nonkel...). Waar het over gaat is dat een kind samen met een verwante volwassene komt ontspannen en genieten. Het thema: de kleuren van de regenboog!

Leer hier tal van yogahoudingen, relaxatie-, meditatie- en massagetechnieken!

Meebrengen: losse kledij, flesje water

Locatie: ARhus - Atelier 3

ADHD Oudergroepen

vanaf 9/10
Motena/N



Onze ADHD-oudergroep heeft als doel jou te ondersteunen bij de opvoeding van een kind met (een vermoeden van) ADHD. Naast het vergroten van kennis en inzicht over de verschillende aspecten van ADHD, wordt er ook stilgestaan bij hoe je als ouder met het gedrag van jouw kind kan omgaan. De training biedt ook de mogelijkheid tot het uitwisselen van ervaringen met andere ouders.

We verwelkomen jullie graag op alle 8 bijeenkomsten die begeleid worden door twee van onze psychologen: en kennismakingsgesprek (€11)*, 6 ouderavonden (€2,5 p.p. per sessie) en een terugkomsessie (: €11)*.

*verlaagd tarief = €4

Voor wie?

Voor (groot-)ouders van een kind tussen 6-12 jaar (lagere-schoolleeftijd) met (een vermoeden van) ADHD.

Praktische info:

- De ouderavonden gaan door op 9/10, 23/10, 6/11, 20/11, 4/12 en 18/12 telkens om 19u in het hoofdgebouw van Motena (Gasthuisstraat 10, 8800 Roeselare)
- Er kunnen 3 tot 5 (groot-)ouderduo's deelnemen.
- Inschrijven kan tot 2/10 via [deze link](#).



Inschrijven kan ook via de QR-code.



www.therapeutischzorgpuntn.be

'Permit, oh permit my soul to rebel'

15/10

De Spil

14:30 EN 17:30



In deze circusvoorstelling biedt men nul komma nul verrassing, bijna geen prikkels en is de spanning echt ver te zoeken. Je mag zelfs middenin de voorstelling opstaan en weggaan als je dat wilt!

'Permit, oh permit my soul to rebel' is namelijk een relaxed performance. Dat betekent dat de voorstelling vanaf het begin gecreëerd werd met als doel toegankelijk te zijn voor mensen die een meer ontspannen omgeving nodig hebben om naar het theater of circus te gaan. De codes van het theater, zoals de norm om stil te blijven zitten en gepast te reageren op wat er zich afspeelt, worden aangepast. De voorstelling vermijdt ook sterke en plotse prikkels zoals stroboscopen en luide geluiden. Het publiek kan en mag ook vrij bewegen.

Het podium en de zitplaatsen bestaan uit honderden kussens, neem plaats waar en wanneer je wil. Geniet met het hele gezin (kinderen vanaf 6 jaar) van een leuke, grappige en unieke circusvoorstelling.

Gratis plus-tickets te verkrijgen via info@therapeutischzorgpunt.be!

Bestel ze nu snel via mail. Dat kan tot 1/10.

Prikkelarm (ASS friendly).

Niet stilzitten, maar gewoon (écht) jezelf zijn.

Lezing 'Waarheden en onwaarheden rond medicatiegebruik bij kinderen'

17/10

Motena/N

HET SPECIFIEKE UUR
WORDT NOG MEEGEDEELD



Over geneesmiddelen bestaan heel wat misverstanden. In deze avondlezing van Dr. Elens, kinder- en jeugdpsychiater bij Therapeutisch Zorgpunt N, gaan we in op het gebruik van medicatie in therapie - en vooral: hoe dit zeker niet de eerste stap in het traject van het kind moet zijn of is. Vaak komt dit zelfs helemaal niet aan bod.

Als ouder heb je natuurlijk vragen over het therapietraject van jouw kind. Met deze lezing willen we alvast wat duiding brengen rond het stukje over het gebruik van geneesmiddelen in een CAR.

Gratis! Inschrijven kan via:
www.therapeutischzorgpuntnbe/lezingdrelens



Teasersessie Hagelslag

25/10

Z-bar

DOORLOPEND
VAN 13U30 - 16U00



Hagelslag is een festival in de herfstvakantie, voor iedereen vanaf drie maanden. Vier dagen lang word je ondergedompeld in een wereld vol kleur en sfeer met heel wat voorstellingen, workshops en binnen- en buitenactiviteiten. Elke dag, de hele dag.

Wist je dat je geen (betalende) voorstelling moet volgen in die week? Je kan ook gewoon de gratis workshops volgen met het hele gezin (baby's ook)! Hagelslag is er voor alle leeftijden. Het thema van 2024: open-ended play/ Ontdek het zelf in De Spil deze herfstvakantie!

Benieuwd? Of toch liever eerst een voorproefje op een gekende plaats? Op woensdag 25 oktober komt Kobe langs in de Z-bar voor een teasersessie van het Hagelslagfestival, met een echte Creatoolworkshop!

Gratis!

